

# Lista de recursos para la ayuda con la lactancia materna

WIC apoya a todas las mamás para que logren sus metas de lactancia.

Siempre que tenga preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros para obtener ayuda.

Fecha de Revisión [12/10/2024]

## Recursos locales de WIC para la lactancia materna

Shannon Owens, LVN, IBCLC: 903-465-2878 x 1324 (English)

Denise Wardell, RN, IBCLC: 903-890-0131 x 1226 (English)

## Consejeras de lactancia de WIC

Alicia Hernandez, Peer Counselor: 903-890-0131 x 1228 (English/Español), M-TH 8-7 pm

Desiree Layman, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1250 (English)

Reecesann Medrano, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1227 (English), M-TH 8-7 pm

Patti Ochoa, Peer Counselor: 903-893-0131 x 1231 (English), M-TH 8-7 pm

Madia Lara, Clerk : 903-465-2878 x 1338 (English/Español)

Valerie Moore, WCS : 903-465-2878 x 1325 (English)

## Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

**855-550-6667**

*(Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos en inglés y español)*

### Recursos en la comunidad sin costo

Lineas de ayuda para la Lactancia Materna:

La llamada Se Devolvera Dentro de las 24 Horas

903-771-9042

903-771-8855

Del Grupo de Apoyo de la Lactancia 903

Síguenos en nuestro grupo de Facebook para conocer las fechas y horarios de las reuniones



Apoyo de La Leche League:

[www.llli.org](http://www.llli.org)

## Centros de lactancia de Texas

*(citas virtuales disponibles)*

**Mom's Place – Austin**

512-972-6700

**Lactation Care Center – Dallas**

214-670-7222

**Lactation Foundation – Houston**

713-500-2800, opción 1

**Lactation Care Center RGV – McAllen**

956-292-7711

**Lactation Support Center – San Antonio**

210-207-7138

### Sitios web útiles

Información general

[Cadaonzacuenta.com](http://Cadaonzacuenta.com)

[TexasWIC.org/es](http://TexasWIC.org/es)

[Kellymom.com](http://Kellymom.com) (contenido en inglés)

Donación de leche materna

[Milkbank.org/en-español](http://Milkbank.org/en-español) (Austin)

[Texasmilkbank.org/es](http://Texasmilkbank.org/es) (Dallas)

Preguntas de medicación?

[E-lactancia.org](http://E-lactancia.org) (elige ES para español)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.